

Mitgliedsbeiträge

(Gültig ab 01.07.2015)

	Monatsbeitrag
• Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	7,50 Euro
• Erwachsene	10,50 Euro
• Senioren ab 65 Jahre	7,50 Euro
• Familie ab 3 Personen	20,00 Euro

Zusätzlich zu den Mitgliedsbeiträgen werden bei Bedarf anfallende Kosten, abteilungsbedingt für Hallenanmietung oder Trainer, auf die begünstigten aktiven Mitglieder anteilig umgelegt.

Die Beiträge werden zum 01.03. und 01.09. jeden Jahres per Lastschrift eingezogen.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist ausschließlich schriftlich unter Einhaltung einer vierwöchigen Kündigungsfrist zum 30.06. und 31.12. eines Jahres, an den Vorstand, möglich.

1. Vorsitzende: Miriam Daum
info@tv-ober-ramstadt.de



Angebot
&
Trainingszeiten

Leuschnerstraße 34
64372 Ober-Ramstadt
Telefon 06154/5576

TURNEN

Eltern & Kind Turnen

Montag: 09.30 – 10.30 Uhr TV-Halle
15.15 – 16.00 Uhr TV-Halle

elternkindturnen@tv-ober-ramstadt.de

Purzelturnen

Montag: 14.30 – 15.15 Uhr TV-Halle
16.00 - 17.00 Uhr TV-Halle

purzelturnen@tv-ober-ramstadt.de

Kinderturnen (w/m)

Mittwoch: 15.00 – 17.30 Uhr TV-Halle

kinderturnen@tv-ober-ramstadt.de

Leistungsturnen weiblich

Dienstag: 15.30 – 19.30 Uhr TV-Halle
Donnerstag: 15.30 – 19.30 Uhr TV-Halle

turnen-weiblich@tv-ober-ramstadt.de

TURNMINIS (w/m)

Montag: 16.00 – 17.30 Uhr TV-Halle

turnminis@tv-ober-ramstadt.de

Leistungsturnen männlich

Montag: 17.00 – 21.00 Uhr TV-Halle
Dienstag: 19.00 – 22.00 Uhr TV-Halle
Mittwoch: 19.00 – 22.00 Uhr TV-Halle
Donnerstag: 19.00 – 22.00 Uhr TV-Halle
Freitag: 14.30 – 22.00 Uhr TV-Halle

turnen-maennlich@tv-ober-ramstadt.de

SENIOREN

Senioren-gymnastik

Dienstag: 10.00 – 11.00 Uhr TV-Halle

senioren-gymnastik@tv-ober-ramstadt.de

Jedermannsport

Montag: 20.00 – 22.00 Uhr TV-Halle

jedermannsport@tv-ober-ramstadt.de

GYMNASTIK

Frauengymnastik

Mittwoch: 19.30 – 20.30 Uhr TV-Halle

frauengymnastik@tv-ober-ramstadt.de

Starker Rücken - WSG

Montag: 19.00 – 20.00 Uhr HGR-Schule

Freitag: 09.30 – 10.30 Uhr TV-Halle

wsg@tv-ober-ramstadt.de

Rhythmische Sportgymnastik

Anfängerinnen

Freitag: 16.00 – 17.30 Uhr HGR-Schule

Leistungsgruppe

Trainingszeiten nach Rücksprache mit der
Abteilungsleiterin.

rsg@tv-ober-ramstadt.de

Wettkampfgymnastik

Gymnastik und Dance

Mittwoch: 17.15 – 19.30 Uhr Großsporth.

Freitag: 16.45 – 19.30 Uhr Großsporth.

Samstag: 09.30 – 13.30 Uhr TV-Halle

wettkampfgymnastik-k@tv-ober-ramstadt.de

Bauch, Beine, Po

Montag: 19.00 – 20.00 Uhr Stadthalle

bauch-beine-po@tv-ober-ramstadt.de

Pilates

Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr Stadthalle

Donnerstag: 09.00 – 10.00 Uhr TV-Halle

pilates@tv-ober-ramstadt.de

Powerzirkel

Mittwoch 20.30 – 21.30 Uhr TV-Halle

powerzirkel@tv-ober-ramstadt.de

Starker Körper und Entspannung nach TCM

Donnerstag 20.30 – 21.30 Uhr TV Halle

starkerkoerper@tv-ober-ramstadt.de

YOGA

Montag: 17.30 - 19.00 Uhr Stadthalle

Mittwoch: 09.30 – 11.00 Uhr TV-Halle

yoga@tv-ober-ramstadt.de

Kindertanz

Donnerstag: 15.00 – 16.00 Uhr (KiGa) TV-Halle

16.15 - 17.15 Uhr (Grundschulkind)

Zur Zeit kein Training

SPIELE

Volleyball

Liga Herren

Mittwoch: 20.30 – 22.00 Uhr BSZ Darmstadt

Freitag: 20.00 – 22.00 Uhr TV-Halle

Mixed-Freizeit

Donnerstag: 20.30 – 22.30 Uhr Eiche-Halle

volleyball@tv-ober-ramstadt.de

Fußball

Mittwoch: 20.30 – 22.30 Uhr Großsporth.

fussball@tv-ober-ramstadt.de

Indiaca

Dienstag: 19.30 – 22.30 Uhr Eiche-Halle

Jugend **zur Zeit kein Training**

Donnerstag: 17.15 – 19.00 Uhr Eiche-Halle

indiaca@tv-ober-ramstadt.de

Badminton

Donnerstag: 20.15 – 22.15 Uhr BGH Rohrb.

badminton@tv-ober-ramstadt.de

TRAMPOLIN

Dienstag: 16.30 – 20.00 Uhr TV-Halle

Freitag: 16.30 – 20.00 Uhr TV-Halle

trampolin@tv-ober-ramstadt.de