

## Mitgliedsbeiträge

(gültig ab 01.07.2023)

- Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre
- Erwachsene
- Senioren ab 65 Jahre
- Familie ab 3 Personen

### Monatsbeitrag

9,50 Euro  
14,00 Euro  
9,50 Euro  
26,00 Euro

Zusätzlich zu den Mitgliedsbeiträgen werden bei Bedarf anfallende Kosten, abteilungsbedingt für Hallenanmietung oder Trainer, auf die begünstigten aktiven Mitglieder anteilig umgelegt.

Die Beiträge werden im März und September jeden Jahres per Lastschrift eingezogen.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist ausschließlich schriftlich (per Mail oder Post) unter Einhaltung einer vierwöchigen Kündigungsfrist zum 30.06. und 31.12. eines Jahres, an den Vorstand, möglich.

[mitgliederverwaltung@tv-ober-ramstadt.de](mailto:mitgliederverwaltung@tv-ober-ramstadt.de)

## Informationen und Anmeldung

Probestunden sind möglich, aber eine vorherige Anmeldung bei der Abteilungsleitung ist nötig.

Bei Interesse an einem Sportangebot, bitte die jeweilige Abteilungsleitung per Mail anschreiben.

## Sportstätten

TV-Halle:	Leuschnerstraße 34
Stadthalle:	Entengasse 2 (Seiteneingang)
Großsporthalle:	An der Sporthalle
HGR-Schule:	Steinrehweg 5
Eiche-Halle:	Erfurter Straße 30
Sportplatz GCLS:	An der Sporthalle
BGH Rohrbach:	Dr.-Horst-Schmidt-Straße 2
BSZ:	Alsfelder Straße 29, Darmstadt

## Vorstand

**Iris Neubert (2. Vorsitzende)**

[vorstand@tv-ober-ramstadt.de](mailto:vorstand@tv-ober-ramstadt.de)

**Fitness. Gesundheit. Wettkampf.**



**Leuschnerstraße 34  
64372 Ober-Ramstadt  
06154/5576**

[www.tv-ober-ramstadt.de](http://www.tv-ober-ramstadt.de)

Stand: 06.03.2024

## TURNEN

### Eltern & Kind Turnen

Montag: 09.30 – 10.30 Uhr TV-Halle  
15.00 – 16.00 Uhr TV-Halle

[elternkindturnen@tv-ober-ramstadt.de](mailto:elternkindturnen@tv-ober-ramstadt.de)

### Purzelturnen

Montag: 16.00 – 17.00 Uhr TV-Halle

[purzelturnen@tv-ober-ramstadt.de](mailto:purzelturnen@tv-ober-ramstadt.de)

### Mädchenturnen für alle

Mittwoch: 16.15 – 18.00 Uhr TV-Halle

### Leistungsturnen weiblich

TV-Halle

Anfängerinnen  
Dienstag und Donnerstag: 15.30-17.30 Uhr

### Fortgeschrittene 1

Donnerstag: 17.00 - 19.00 Uhr  
Samstag: 11.30-14.30 Uhr

### Fortgeschrittene 2

Zusätzlich Dienstag: 17.00-19.00 Uhr

Probetraining nach Rücksprache mit den Übungsleiterinnen:

[turnen-weiblich@tv-ober-ramstadt.de](mailto:turnen-weiblich@tv-ober-ramstadt.de)

### Leistungsturnen Frauen

Sonntag: 10.30 – 14.00 Uhr TV-Halle

[turnen-weiblich@tv-ober-ramstadt.de](mailto:turnen-weiblich@tv-ober-ramstadt.de)

### TURNMINIS (w/m)

Samstag: 09.00 – 10.30 Uhr TV-Halle  
Samstag: 10.30 – 12.30 Uhr TV-Halle

[turnminis@tv-ober-ramstadt.de](mailto:turnminis@tv-ober-ramstadt.de)

### Leistungsturnen männlich

Montag: 17.00 - 19.30 Uhr TV-Halle  
Freitag: 15.30 - 19.00 Uhr TV-Halle

[bubenturnen@tv-ober-ramstadt.de](mailto:bubenturnen@tv-ober-ramstadt.de)

### Leistungsturnen Männer

TV-Halle  
Montag: 19.45 – 22.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 19.15 – 22.00 Uhr

[turnen-maennlich@tv-ober-ramstadt.de](mailto:turnen-maennlich@tv-ober-ramstadt.de)

## TRAMPOLIN

Dienstag: 17.30 – 20.00 Uhr TV-Halle  
Freitag: 17.30 – 20.00 Uhr TV-Halle

[trampolin@tv-ober-ramstadt.de](mailto:trampolin@tv-ober-ramstadt.de)

## RSG und WETTKAMPFGYMNASTIK

### Rhythmische Sportgymnastik

#### Anfängerinnen

Mittwoch: 17.00 – 18.30 Uhr TV-Halle  
Freitag: 16.15 – 18.15 Uhr Großsporthalle

#### Leistungsgruppe

Trainingszeiten nach Rücksprache mit der Abteilungsleiterin

[rsg@tv-ober-ramstadt.de](mailto:rsg@tv-ober-ramstadt.de)

### Wettkampfgymnastik

#### Gymnastik und Dance

Donnerstag: 17.15 – 19.00 Uhr TV-Halle  
Samstag: 09.30 – 14.20 Uhr TV-Halle

[wettkampfgymnastik-k@tv-ober-ramstadt.de](mailto:wettkampfgymnastik-k@tv-ober-ramstadt.de)

## FITNESS + GESUNDHEITSSPORT

### Frauengymnastik

Mittwoch: 19.30 – 20.30 Uhr TV-Halle

[frauengymnastik@tv-ober-ramstadt.de](mailto:frauengymnastik@tv-ober-ramstadt.de)

### Starker Rücken - WSG

Montag: 19.00 – 20.00 Uhr ONLINE-Angebot

[wsgonline@tv-ober-ramstadt.de](mailto:wsgonline@tv-ober-ramstadt.de)

Freitag: 09.00 – 09.50 Uhr TV-Halle  
10.00 – 10.50 Uhr TV-Halle

[wsg@tv-ober-ramstadt.de](mailto:wsg@tv-ober-ramstadt.de)

### Pilates

Mittwoch: 18.30 – 19.30 Uhr Stadthalle  
Donnerstag: 09.00 – 10.00 Uhr TV-Halle

[pilates@tv-ober-ramstadt.de](mailto:pilates@tv-ober-ramstadt.de)

### Powerzirkel

Mittwoch: 20.30 – 21.30 Uhr TV-Halle

[powerzirkel@tv-ober-ramstadt.de](mailto:powerzirkel@tv-ober-ramstadt.de)

### Qigong

Freitag: 11.00-12.00 Uhr TV Halle

[qigong@tv-ober-ramstadt.de](mailto:qigong@tv-ober-ramstadt.de)

### Jedermannsport

Montag: 20.00 – 22.00 Uhr TV-Halle

[jedermannsport@tv-ober-ramstadt.de](mailto:jedermannsport@tv-ober-ramstadt.de)

### Seniorengymnastik

Dienstag: 10.00 – 11.00 Uhr TV-Halle

[seniorengymnastik@tv-ober-ramstadt.de](mailto:seniorengymnastik@tv-ober-ramstadt.de)

### Sportabzeichentreff | Mai bis Oktober

Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Sportplatz

[jedermannsport@tv-ober-ramstadt.de](mailto:jedermannsport@tv-ober-ramstadt.de) GCLS

## SPIELE

### Volleyball

#### Liga Herren

Mittwoch: 20.30 – 22.00 Uhr BSZ Darmstadt  
Freitag: 20.00 – 22.00 Uhr TV-Halle

#### Mixed-Freizeit

Donnerstag: 20.30 – 22.30 Uhr Eiche-Halle

[volleyball@tv-ober-ramstadt.de](mailto:volleyball@tv-ober-ramstadt.de)

### Indiaca

Dienstag: 20.00 – 22.30 Uhr Eiche-Halle

[indiaca@tv-ober-ramstadt.de](mailto:indiaca@tv-ober-ramstadt.de)

### Badminton - Freizeit

Donnerstag: 20.15 – 22.15 Uhr TV-Halle

[badminton@tv-ober-ramstadt.de](mailto:badminton@tv-ober-ramstadt.de)

### Fußball - Freizeit

Mittwoch: 20.30 – 22.30 Uhr Großsporthalle

[fussball@tv-ober-ramstadt.de](mailto:fussball@tv-ober-ramstadt.de)

